

| lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato |
|--|---|---|---|--|---|
| | Mantenimento-pilates BEPPE PALOMBARINI 9.30 – 10.20 | | Mantenimento-pilates BEPPE PALOMBARINI 9.30 – 10.20 | marsupio dance ERIKA SAGGIORATO 10.30 – 11.20 Cigni d'Argento movimento creativo ERIKA SAGGIORATO 10.00 – 10.50 | Pilates MARINA DE FANTI BEPPE PALOMBARINI 9.30 – 10.20 <i>livello base-intermedio</i> |
| Body training PATRICIO AUSTIN 14.10 – 15.00 <i>2 lezioni a settimana</i> | Pilates CHIARA CHILESE 13.00 – 13.50 <i>2 lezioni a settimana</i> | Body training PATRICIO AUSTIN 14.10 – 15.00 | Pilates CHIARA CHILESE 13.00 – 13.50 | | |
| Danza e gioco (3/5) ELISA SCHIAVON 16.15 – 17.05 | Danza e gioco (3/5) VALERIA CAPUANO 15.40 – 16.30 | | | Propedeutica (5/7) ALICE CESARO 16.30 – 17.20 | Laboratorio Tai Chi BARBARA PERONI 1 sabato al mese 14.30-16.30 laboratorio di livello intermedio aperto a tutti e ad integrazione del corso di tai chi |
| Danza classica junior (7/11) ELISA SCHIAVON 17.05 – 18.00 <i>2 lezioni a settimana</i> | Modern jazz junior (11/14) ERIKA SAGGIORATO 16.30 – 17.45 <i>2 lezioni a settimana</i> | Danza classica junior (7/11) ELISA SCHIAVON 16.30 – 17.40 <i>2 lezioni a settimana</i> | Modern jazz junior (11/14) ERIKA SAGGIORATO 16.30 – 17.45 <i>2 lezioni a settimana</i> | Modern dance baby (7/11) ALICE CESARO 17.20 – 18.15 | |
| GAG PLUS BEPPE PALOMBARINI 18.00 – 18.50 <i>lezione ad alto impatto</i> | Body training PATRICIO AUSTIN 17.45 – 18.35 | Danza classica (11/15) GIOVANNA TRINCA 17.40 – 19.00 <i>durante l'anno verranno inserite le punte</i> | Pilates MARINA DE FANTI 17.45 – 18.35 <i>lezione di livello base (metodo Power Pilates)</i> | Body training PATRICIO AUSTIN 18.15 – 19.05 | Laboratorio danza moderna BEPPE PALOMBARINI 1 sabato al mese 14.30-16.30 laboratorio di livello intermedio-avanzato aperto a tutti e ad integrazione dei corsi di danza moderna e moderna adulti e in preparazione di spettacoli |
| Pilates BEPPE PALOMBARINI 18.50- 19.40 <i>lezione di livello intermedio (metodo Power Pilates)</i> | Danza moderna (15/24) ERIKA SAGGIORATO 18.35 – 19.45 <i>2 lezioni a settimana</i> | Laboratorio contemporanea junior (11/15) GIOVANNA TRINCA 19.00 – 20.00 <i>lezione da associare ad una lezione di tecnica (classica o moderna)</i> | Danza moderna (15/24) ERIKA SAGGIORATO 18.35 – 19.30 <i>2 lezioni a settimana</i> | TAI CHI BARBARA PERONI 19.05 – 20.00 | |
| Danza moderna adulti (dai 24) BEPPE PALOMBARINI 19.40 – 20.40 <i>2 lezioni a settimana lezione di livello intermedio</i> | Moderno-Contemporaneo (dai 16) ERIKA SAGGIORATO 19.45 – 21.00 <i>lezione di livello intermedio - avanzato</i> | Spazio prove e recupero lezioni | Danza moderna adulti BEPPE PALOMBARINI 19.30 – 20.30 <i>questa lezione (livello intermedio- avanzato) può essere aperta eventualmente anche ad alcuni allievi del corso precedente</i> | Contemporary dance ELENA FRISO 20.00 – 21.30 <i>lezione di livello base - intermedio</i> | MUSICAL corsi finalizzati alla costruzione di spettacoli |
| Laboratorio coreografico moderna adulti (dai 24) BEPPE PALOMBARINI 20.40 – 21.25 | Associazioni esterne | Flamenco MARTA ROVERATO 20.40 – 21.35 <i>lezione di livello intermedio</i> | Tango argentino ANTONELLA BARDELLE dalle 20.30 in poi | Tango argentino ANTONELLA BARDELLE dalle 21.30 in poi | |
| Tango argentino ANTONELLA BARDELLE dalle 21.30 in poi | | | | | |